ॐ

Bulletin d'INSCRIPTION

(A renvoyer)

Prénom :……

NOM :……

Adresse :……

……

Code postal : ……

Ville :……

Email :…… ……

@……

Téléphone :…… ……

Observations :

Je désire un reçu : ❒ oui ❒ non

ॐ

PROGRAMME

Stage de 3 jours réservé aux enseignants

Vendredi 21 MAI 2027 « Rituels de la tranquillité »

10h-12h30 Rituels de tranquillité
16h-18h30 Gestuelle contemplative dans les postures. Corps de Silence

Samedi 22 MAI 2027 « Rituels de l'aisance »

9h–12h Introduction aux préliminaires des asanas. Corps de spatialité
15h30-18h Gestuelle contemplative dans les postures
18h30 Introduction au Bodhasara. Pretexte aux questions sans réponses

Dimanche 23 MAI 2027
9h–12h L'expansion de l'est. Corps de vibration
15h–17h Les ingrédients de la contemplation de la respiration. Corps de souffle.
Shiva dit « Lorsque que tu respires, je suis avec toi. Lorsque tu ne respires plus, tu es avec moi »

Matériel de pratique disponible sur place

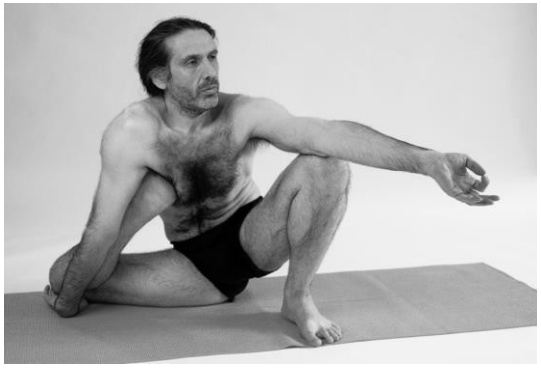
ॐ

ॐ

Stage de Yoga Iyengar®

Christian PISANO
21,22 et 23 MAI 2027

à Clisson, près de **Nantes**



Rencontres d'approfondissement pour enseignants et mentorés

Contact
Centre de Yoga Vallée de Clisson
centredeyogaclisson@gmail.com

ॐ

Le Champ de la Conscience

« Ce corps est appelé le champ et celui qui le perçoit le connaisseur du champ.
Sache que dans tous les corps, je suis le connaisseur. » Bhagavad Gita XIII 2

Ces rencontres pointent vers la spatialité du corps grâce à certains rituels de plénitude. Ils sont là pour nous faire reconnaître notre infinie capacité à éclairer notre processus, quel qu'il soit. Il y a ainsi une réconciliation avec ce que nous appelons la pratique qui est le mouvement même de la réalité. Les moyens utilisés pointent vers l'instruction spontanée au cœur de chaque asana ainsi que la reconnaissance d'une technique et pédagogie vivante qui nous est innée, mais que nous avons bien souvent oubliée.

Christian Pisano
Bien que Christian Pisano pratique le Yoga depuis plus de 40 ans son processus est passé par le désapprentissage et la déconstruction de tout ce qu'il avait appris pour en dégager ce qui lui tenait profondément à cœur et qui n'appartient à aucun système. Il se sent beaucoup plus comme un vagabond du yoga et revendique cette joyeuse errance qui est le cœur même de cette exploration Son approche pointe vers l'évidence de la Conscience. Nous sommes déjà ce que nous recherchons même si nous ne l'avons pas encore reconnu. Il est l'auteur de La contemplation du héros et du murmure de la déesse.

Lieu de pratique



Se rendre à Clisson (à 30 Km au Sud de Nantes) :

❄Aéroport de Nantes-Atlantique à 25 Km.

Navette pour Nantes gare SNCF

❄Depuis Gare SNCF Nantes, 20 minutes par TER ou tram-train.

Le centre de yoga se trouve à 10' à pied de la gare SNCF

Navette He-oh « Viaduc », « Mairie »

Hébergement

- **Hotel Best Western Villa St. Antoine**: https://www.hotel-villa-saint-antoine.com/
- **Hotel Rivella** (gare SNCF) https://www.hotel-rivella.fr/
- De nombreuses locations sur la commune de Clisson

ॐ

BULLETIN D'INSCRIPTION

vendredi 21, samedi 22, et dimanche 23 MAI

Tarif enseignement: 330€
Arrhes 165€ par chèque à l'ordre de **Christian PISANO**
Solde à régler à l'arrivée (liquide ou chèque).
Arrhes non remboursables

Courrier à adresser à :

Cristina DE LORENZO
Centre de Yoga *Vallée de Clisson*
1 rue Saint Nicolas – 44190 CLISSON
centredeyogaclisson@gmail.com